

## **L'ATTORE DENTRO L'UOMO**

Dando vita a un personaggio diamo più vita a noi stessi

Il Corso mira ad individuare e superare gli ostacoli che bloccano l'espressione, intralciano la comunicazione, limitano la consapevolezza di sé, liberando l'attore da formalismi e convenzioni. L'intento finale è rendere l'attore capace di padroneggiare i propri strumenti e metterlo in grado di attingere materia viva dalla propria esistenza per riversarla nel processo creativo, realizzando in scena un'esperienza autentica ed organica. L'approccio metodologico alla formazione e all'allenamento dell'attore segue i principi fondamentali a suo tempo elaborati da K.Stanislavskij e sviluppati dalla scuola americana di M. Cechov, L. Strasberg, S. Meisner e quanti altri hanno proseguito il lavoro ricercando l'organicità della performance, sia in teatro come nel cinema. Saranno proposti dal docente testi drammatici concordati con il gruppo di lavoro in base alle caratteristiche e all'interesse dei partecipanti.

*Docente:* Marco Vallarino

*Materie di studio:* rilassamento, lavoro sensoriale, propedeutica scenica, analisi del testo e studio del personaggio.

*Argomenti affrontati:*

- tecniche di rilassamento (rilassamento statico, dinamico, con musica...)
- tecniche di lavoro sensoriale (sensoriale semplice, sensory inventory, over-all, lavoro sull'ambiente, lavoro sui colori, lavoro con la musica, memoria emotiva...)
- propedeutica scenica (personal inventory, lavoro sulla relazione e sull'ascolto...)
- tecniche di improvvisazione (improvvisazioni guidate, credere, azione semplice, giustificazione, adattamento...)
- analisi del testo (analisi della struttura, azioni e obiettivi, il mondo del dramma, adattamento personale...) - studio del personaggio (analisi della funzione, lavoro sulle immagini, caratteristiche fisiche...)

*Orario:* 27 Novembre 2018 – 28 Maggio 2019 Tutti i martedì, dalle 20.00 alle 22.00

*Modalità di ammissione*

Per accedere al corso non sono previste prove di ammissione.

*Iscrizione*

30 euro che dà diritto a partecipare alle attività della associazione e comprende la quota assicurativa.

*Costo*

70 euro al mese

Per informazioni e prenotazioni: 06 83396507/8